

5° MEMORIAL FABRIZIO INNOCENTI  
TROFEO CAMANGI

U.S. NAVE



27  
GEN  
2019

39°  
2° LA SCALATA AL CONVENTO  
TROFEO  
U.S. NAVE

5K 23K 15K  
TRE DISTANZE



BANCA  
CAMBIANO 1884  
SOCIETÀ PER AZIONI



follow us: [www.usnave.it](http://www.usnave.it)



## RITROVO:

07:30 presso il circolo ARCI SRMS La Nave via Villamagna III, La Nave a Rovezzano (FI).  
Uscita Firenze Sud Autostrada A1.

## PARTENZA:

08:45 per la competitiva – La Scalata al Convento 23Km  
09:00 per le non competitive – La Classica 15Km – La passeggiata 5Km

## PRE-ISCRIZIONI/ISCRIZIONI:

A partire dal 07/01/2019 e fino alle 22:00 di venerdì 25/01/2019  
- all'indirizzo email: [pre-iscrizioni@usnave.it](mailto:pre-iscrizioni@usnave.it)  
- sulla pagina Facebook dell'evento "39° Trofeo US Nave"  
- presso i punti vendita NaturaSi di Firenze e Calenzano fino a Lunedì 21/01/2019 ore 19:00  
Per i Singoli sono richiesti NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, TESSERAMENTO e CERTIFICATO MEDICO VALIDO.  
Per le associazioni o gruppi è richiesta la lista dei NOMI/COGNOMI presentata su carta intestata a firma del legale rappresentante, recante la data di nascita dei partecipanti alla corsa competitiva.  
Le iscrizioni potranno essere effettuate anche il giorno stesso, a partire dalle ore 07:30 presso il punto di ritrovo e fino a 15' prima delle partenze.

## TARIFE DI PARTECIPAZIONE:

**LA SCALATA AL CONVENTO** ( competitiva di 23Km solo con premio di partecipazione )  
€10,00 fino alle ore 22:00 del venerdì 25/01/2019 - €15,00 fino alla mattina del 27/01/2019;

**LA CLASSICA** ( non competitiva di 15Km con premio di partecipazione )  
€5,00 fino alle 22:00 del 25/01/2019; €7,00 fino alla mattina del 27/01/2019;

**LA PASSEGGIATA** ( passeggiata ludico motoria di 5km con premio di partecipazione )  
€3,00 fino alle 22:00 del 25/01/2019; €7,00 fino alla mattina del 27/01/2019;  
€2,00 per **LA CLASSICA** e **LA PASSEGGIATA** senza premio di partecipazione.

Per info: [info@usnave.it](mailto:info@usnave.it)

## DEPOSITO BORSE:

Dalle 08:00 garantito presso il circolo ARCI SRMS La Nave, via Villamagna III

## SPOGLIATOI:

Dalle 07:30 presso il circolo ARCI SRMS La Nave e presso il campo sportivo  
G.S.D. Albereta San Salvi ( per gentile concessione della scuola calcio )



**BANCA**  
**CAMBIANO** 1884  
SOCIETÀ PER AZIONI

A Firenze... pattinare sul ghiaccio in riva all'Arno!

LA PIU' GRANDE PISTA SUL GHIACCIO COPERTA  
DELLA TOSCANA E UNA PISTA PER I PIU' PICCOLI!

# Firenze Winter Park



FESTEGGIA DA NOI IL  
TUO COMPLEANNO!

CORSI DI PATTINAGGIO  
con la Scuola ASD "Giglio Bianco"



RISTORAZIONE a cura di **IL RIFUGIO**

**DAL 27 OTTOBRE AL 24 FEBBRAIO 2019**

info: 334.6035780

[www.firezewinterpark.it](http://www.firezewinterpark.it)



**GIARDINO** **OBX Hall**  
Lungarno Aldo Moro, Firenze

DAL  
1 GENNAIO  
2019  
**GIARDINO**



**LA BIBBIA**  
raccontata nel modo di Paolo Cevoli  
Di e Con Paolo Cevoli

Cartoni  
Danielle Collì  
Silvia Donati  
Cristina Montanari

Regia  
Daniela Sala

Ensemble  
Daniela Sala

**VENERDI  
22 FEBBRAIO  
ORE 21**

**MAURIZIO  
BATTISTA**  
IL NUOVO SPETTACOLO

**Papà perchè  
lo hai fatto?**

**VENERDI  
12 APRILE  
ORE 21**

**PUCCI**

**IN...TOLLERANZA 2 ZERO**  
REGIA DANIELE PESCHIELLA

**GIOVEDI  
9 MAGGIO  
ORE 21**



PREVENDITE BIGLIETTERIA TEATRO da lunedì a venerdì 10.30-17.30

PUNTI VENDITA BOX OFFICE TOSCANA **BOX OFFICE**

PREVENDITE ONLINE [www.tuscanyhall.it](http://www.tuscanyhall.it) | INFO 055.6504112

VIA FABRIZIO DE ANDRÉ - FIRENZE



# STRAVA



Nei percorsi di 15Km e 23Km saranno presenti quattro "segmenti STRAVA" ovvero dei brevi tratti cronometrati dove, una volta che ti sarai connesso a [www.strava.com](http://www.strava.com) sarà registrato il tuo tempo di passaggio. I tratti saranno:

km 7: "Il Crocione"  
Km 11,2: "Anello del Laghetto"\*  
Km 13,5: "Strappo del Convento"\*\*  
Km 18 (11° km per La Classica): "Tra l'uliveta ed il bosco"

Il chilometraggio indicato si riferisce alla Scalata al Convento di 23Km Saranno premiati i primi tempi di ciascuna delle quattro tracce. Maggiori dettagli saranno presenti successivamente sulla pagina Facebook dell'evento.

\*il chilometraggio si riferisce solo alla Scalata al Convento di 23 km



Nel 2000 l'Associazione missionaria Obiettivo Francesco, in collaborazione con la Toscana O.F.M., ha deciso di rivalorizzare il Convento dell'Incontro secondo le sue antiche origini. Il luogo è stato riaperto e reso disponibile per l'accoglienza e le attività religiose ma anche per manifestazioni socio-culturali e cerimonie, nel rispetto dello spirito originario di semplicità e spiritualità.

Visitate <http://www.obiettivofrancesco.org>



**TRAVELLI SRL**  
GENERAL CONTRACTOR

<http://travellisrl.com>

**EcoRinascimento** - Parco d'Arte Pazzagli  
Firenze



Per visitare il Parco d'Arte,  
opera unica al mondo,  
info e prenotazione eventi:  
[www.ecorinascimento.com](http://www.ecorinascimento.com)  
Tel. 3899988456 - 3477335332  
[ecorinascimento@gmail.com](mailto:ecorinascimento@gmail.com)

Via Sant'Andrea a Rovezzano,5



*il massaggio con*

**Cetilar**<sup>®</sup>  
*per traumi articolari*



**IRV**

ISTITUTO RADIOLOGICO VALDARNO

Viale Gramsci, 24 - 52027 San Giovanni Valdarno (AR)  
Tel. FAX 059123555 - 05943304  
[www.gruppourv.com](http://www.gruppourv.com) - [irv@gruppourv.com](mailto:irv@gruppourv.com)  
CF P.IVA 00337310510

**HOKA ONE ONE**<sup>®</sup>

TIME TO FLY<sup>™</sup>



**naturasi**

**SUPERMERCATO  
BIOLOGICO**

#ilnostrolatobio

naturasi.it @ f

Iscriviti da NaturaSi  
al **Trofeo Nave**  
entro il **21/01/2019**  
e avrai **1 buono**  
**spesa del valore**  
dell'iscrizione.

**CORRERE MIGLIORA  
IL TUO LATO BIO.**

**Firenze** via Corsica, 19/23 - via Masaccio, 88/90  
via Baccio da Montelupo, 81 - via Kassel, 30  
**Calenzano (FI)** via Vittorio Emanuele, 33

PARRUCCHIERE  
**VANNI**

**50°**

Viale D. Giannotti, 43/r - FIRENZE - Tel. 055.68.56.10 Seguiaci su 



**ONLUS**

**THE  
PRECIOUS  
HANDS**

[www.theprecioushands.com](http://www.theprecioushands.com)

## **RISTORI:**

Sono previsti tre ristori per il percorso competitivo di 23km: uno esclusivo presso il Convento dell'Incontro e gli altri due, comuni alla non competitiva di 15Km, al 7km e al 11Km. All'arrivo tutti saranno accolti dal nostro LEGGENDARIO ristoro finale!!

## **PREMI COLLETTIVI:**

Saranno premiate le 10 società con le pre-iscrizioni più numerose. Alla più numerosa verrà assegnato un prestigioso premio, il Memorial Fabrizio Innocenti. A questa società andrà anche il Trofeo US NAVE.

Saranno premiate le prime 5 società classificate per punteggio.

## **PREMI INDIVIDUALI:**

### **Percorso competitivo 23Km – Scalata al Convento**

I primi 3 arrivati al traguardo - M/F

I primi 10 classificati cat. ASSOLUTI - M/F

I primi 5 classificati cat. VETERANI - M/F

I primi 3 classificati cat. ARGENTO - M/F

A tutte le donne "finisher" giunte al traguardo del percorso competitivo di 23Km, un simpatico omaggio offerto dai parrucchieri Vanni & Alga.

### **39°Trofeo US Nave – 15Km. La Classica**

Riconoscimento al primo uomo e prima donna giunti al traguardo.

**Le premiazioni inizieranno alle ore 11:30 circa**

La US Nave asd ringrazia tutti i sostenitori, gli amici e partner per i premi distribuiti ai partecipanti del 39°Trofeo US Nave – 2°Scalata al Convento.

## **Dr. Massimiliano Tani**

FISIOTERAPISTA - OSTEOPATA  
LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE MOTORIE

SPECIALIZZATO NELLA PREVENZIONE E NEL  
TRATTAMENTO DEGLI INFORTUNI NELLA **CORSA**

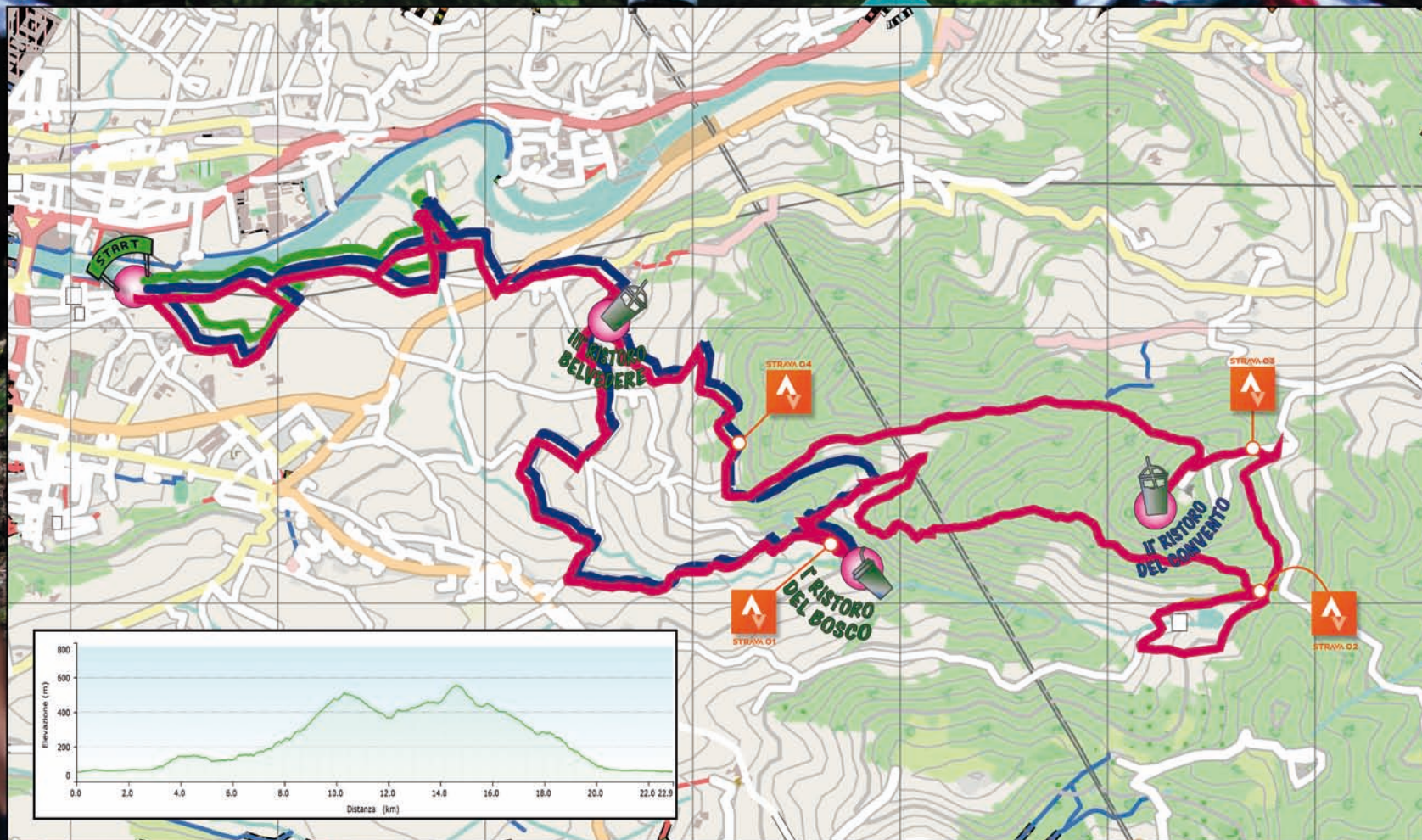
Viale Corsica, 53 - 50127 - Firenze

Cell. 339 5021232



**La Nave sull'Arno**  
Ristorante - Pizzeria

Via Villamagna 77/A - Firenze  
Tel. 055 6531576 - 338 8537822



**PERCORSI:**

**23 K**  
**LA SCALATA AL CONVENTO**

23km competitivi collinare, D+ 765mt su strada asfaltata, strada bianca e sentieri, con transito presso il Convento dell'Incontro;

**15 K**  
**LA CLASSICA**

15km non competitivi collinare su strada asfaltata, strada bianca e sentieri;

**5K**  
**LA PASSEGGIATA**  
 5km passeggiata ludico motoria su strada interamente asfaltata.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.



**PRO Action**  
 INTEGRATORI PER LO SPORT

BITTARELLI DAL 1984  
**BOTTEGA DI LINO E PAOLA**  
 Alimentari Bar Tabacchi  
 Panini esagerati con pane e salumi toscani.  
 Toglieri di formaggi tipi.  
 Vino chianti al bicchiere o bottiglia.  
 Via Roma 468, 50012 Bagno a Ripoli, Firenze

**www.imieiscottidicorsa.it**

25  
 Via Senese 13/R - Tel. 055.220408  
 www.effettofirenze.it  
**EFFETTO**  
 FIRENZE  
 Abbigliamento Uomo - Donna  
 Via Doni, 49/51R - Tel. 055.354276  
 www.effettofirenze.it  
 20

**AMICO PANE**  
 di CRINI M. e NITTI C. s.n.c.  
 VIA DI RIPOLI, 207/L - FIRENZE 055.6800215  
 VIA DI BELLARIVA, 13/R - FIRENZE 055.676343



SERVIZIO SANITARIO GARANTITO DURANTE LA  
MANIFESTAZIONE DA:



**La Misericordia**  
di Badia a Ripoli

#### REGOLAMENTO:

L'iscrizione e la partecipazione alla manifestazione comportano l'accettazione senza riserve del presente regolamento. Vige regolamento U.I.S.P.

La partecipazione, eccezion fatta per la sola versione di 5km, è subordinata alla presentazione di un certificato medico in corso di validità con l'idoneità sportiva AGONISTICA per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori.

Nei tratti stradali deve essere rispettato il codice della strada, così come le indicazioni delle forze dell'ordine e dello staff dell'organizzazione presente sul percorso. Il comitato organizzatore, garantendo il regolare svolgimento dell'evento, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, anche se causati da partecipanti alla manifestazione stessa. La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.

Per gli atleti portatori di disabilità, gli atleti ipovedenti e il relativo accompagnatore L'ISCRIZIONE È GRATUITA.

#### CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE:

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono a cura dei giudici UISP.

#### ASSICURAZIONE:

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di R.C.T per tutto il periodo della manifestazione.

#### PRIVACY:

In conformità alle disposizioni recepite dal regolamento GDPR (UE) 2016/679 relativo alla protezione della privacy si informa che dati personali raccolti per l'evento saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico. Erogati i servizi previsti nel regolamento, essi saranno poi subito dopo distrutti.

**La US Nave asd quale soggetto organizzatore, si riserva di apportare in qualunque momento, modifiche al presente regolamento, al fine di garantire una migliore organizzazione.**

**BOXOFFICE**  
T O S C A N A  
www.boxofficetoscana.it





NEGOZI GUSTO VITA SORRISI

# LO SHOPPING, A MISURA DI CLEO

QUARTIERE  
**SAN DONATO**  
VIA DI NOVOLI, 10 - FIRENZE